



このステッカーが目印!

ポートマークがある場所で自転車を貸出・返却ができるよ!

### 自転車を安全に利用しよう!!

**自転車安全利用五則**

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行(車道の右側通行禁止)
- 3 歩道は歩行者優先で、自転車は車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 信号遵守と交差点での一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

**気分爽快! サイクリングポイント**  
新宿中央公園横  
緑豊かな大きくゆったりとした道。ビル街を走って疲れた体を森林浴で癒しましょう

**新宿観光案内所**(→P.8)  
新宿区の魅力や、観光スポット、イベントなどの各種情報をお届けします。  
◎10:00~19:00  
◎休定休日なし(12月29日~1月3日は除く)

**新宿御苑**  
爽やかな空気を感じながら園内を散策しよう。  
※園内での乗車はできません

# 新宿駅周辺

AROUND SHINJUKU STATION

**駅情報**  
JR 新宿駅/JR 代々木駅/JR 新大久保駅/JR 大久保駅/京王線 新宿駅/京王線 新宿駅/小田急線 新宿駅/西武新宿線 西武新宿駅  
● 新宿線 新宿駅/新宿線 新宿三丁目駅/大江戸線 新宿駅/大江戸線 都庁前駅/大江戸線 新宿西口駅/大江戸線 東新宿駅  
● 丸ノ内線 新宿駅/丸ノ内線 西新宿駅/丸ノ内線 新宿三丁目駅/丸ノ内線 新宿御苑前駅/副都心線 東新宿駅/副都心線 新宿三丁目駅

**おすすめサイクリングコース**  
新宿の多面的な雰囲気を感じるコース  
時間 約60分  
食事・休憩等除く

- 1 新宿東側サイドスクエア
- 2 ムブカフェでのんびり  
自家製ジャムを添えたさくさくのスクーンを食べてひとやすみ。  
新宿区新宿5-16-7 加丸屋ビル2-3F
- 3 新宿バッピングセンターで体を動かす  
30年以上営業している老舗バッピングセンターで体を動かす。  
1回300円(26球)  
新宿区歌舞伎町2-21-13
- 4 ハッピーフォーで果物の味を堪能  
牛肉のうまみが特徴のスープにあっさりしたフォーが絶妙なバランス。  
新宿区西新宿7-12-5 お守り1,000円
- 5 新宿中央公園で癒される  
爽やかな空気を感じながら園内を散策しよう。  
新宿区西新宿2-11
- 6 新宿ファーストウエスト  
新宿区西新宿1-23-7

お問い合わせ: 新宿区自転車シェアサイクリング運営事務局 ☎0120-116-819

**ひまわりのある美術館**  
ゴッホの『ひまわり』を見ることができる  
日本で唯一の美術館です  
東郷青児記念 損保ジャパン日本興亜美術館  
新宿区西新宿1-26-1 損保ジャパン日本興亜本社ビル42階  
TEL.03-5777-8600(ハローダイヤル)

**牛たん ねぎし**  
「ねぎし」は新宿に9店舗  
お近くの「ねぎし」を  
どうぞご利用ください  
ねぎしのホームページはこちら

おいしい味づくりで楽しい街づくり  
株式会社ねぎしフードサービス

**FUJITA**  
Daiwa House Group  
フジタと描く、未来のカたち。  
株式会社フジタ 東京支店  
160-8378 東京都新宿区西新宿 4-32-22 TEL03-5309-2100 http://www.fujita.co.jp/

**新宿三丁目貸会議室**  
www.shinjuku-kaigi.com/  
1時間 5000円~  
最大108名様対応  
〒160-0022 東京都新宿区新宿 3-32-10 T&Tビル4-5F  
東京メトロ丸の内線・副都心線 新宿三丁目駅  
都営新宿線 新宿三丁目駅(A1・E9) 徒歩1分  
JR 新宿駅 東南口・中央東口徒歩3分 03-3354-2614